



Wat is een melanoom?

Info van de medische dienst
Ford Werke GmbH

Wat is een melanoom?

- Een van de meest **agressieve vorm** van huidkanker.
- Volledig te genezen mits **vroegtijdige opsporing**.
- Een **tumor** die ontstaat door kwaadaardige onttaarding van de pigmentcellen (cellen die instaan voor de huidskleurverandering).



Oorzaak van een melanoom?



De **zon** met haar warmte maar gevaarlijke stralen is de grootste oorzaak van alle huidkankers. Sinds een bruine huid en op vakantie gaan mode zijn, komt de kanker ook veel meer voor.

Wanneer, waar en bij wie komt een melanoom het meeste voor?

tijdvoorechteschoonheid.be  Dove



- rare vlekjes?
- schoonheidsvlekjes?

Moet een mooie huid per se vlekkeloos zijn?
Praat mee over schoonheid.

- De gemiddelde leeftijd is 58 jaar.
- Meer vrouwen dan mannen.
- Bij vrouwen vooral op de benen, bij mannen op de romp.
- Bij buitenwerkers in de nek, de oren en het gelaat.

Enkele technieken om een melanoom op te sporen



- De ABCD- regel
- De 7 punten van de groep van Glasgow
- Zoek het lelijk eendje



ABCD regel

- *Assymetry*

Als u een lijn trekt door het midden van de vlek, krijgt u twee ongelijke helften.

- *Border*

Een grillige rand, een verhoging of een inkeping.

- *Color*

Kleurschakeringen in de vlek, verschillende tinten bruin, zwart, roze, rood en wit.

- *Diameter*

Als de vlek groter is dan 6 mm.



7 punten van de groep Glasgow

1. Verandering van afmeting
2. Verandering van vorm
3. Verandering van kleur bij een bestaand letsel of het groeien van een nieuwe
4. Diameter groter dan 7 mm
5. Ontsteking
6. Bloeding of ulceratie
7. Verandering van gevoeligheid

Zoek het lelijk eendje



Opvallende pigmentvlekjes maken de grootste kans om een melanoom te zijn. Ze vallen dus op als 'lelijke eendjes'

Hoe kan je dit voorkomen?



Door veilig te zonnen:

- Vermijd overmatige zonblootstelling en zonnebrand
- Mijd de zon op het heetst van de dag
- Draag beschermende kledij en accessoires
- Baby's van minder dan één jaar: **UIT DE ZON!**

Hoe beschermen wij ons tegen de zon?



- Kledij
- Zonnecrème
- Blootstelling beperken

Welke zonnecrème?



1. Kies een product dat afgestemd is op uw huidtype
2. Breng de zonnecrème aan 15-20 min voor het zonnen
3. Smeer om de 2 uur opnieuw in.

Welke zonnecrème?



- Bij gemakkelijk bruinen :
beschermingsfactor **6-12**
- Bij bruinen na het krijgen
van enkele rode vlekken:
beschermingsfactor **20**
- Bruint u moeilijk en ziet u
zeer snel rood:
beschermingsfactor **25,50**
of **60**; de zogenaamde totale
zonblok
- Voor kinderen steeds
beschermingsfactor **30**